

Domaine affectif (13 catégories)	Description
Emoussement affectif, Détachement émotionnel, ou alexithymie	Une gamme affective diminuée, un manque d'affect en général, et / ou une incapacité à identifier / distinguer les émotions.
Labilité émotionnelle	Des changements rapides d'humeur, des sautes d'humeur, une gamme accrue d'émotions ou des réactions fortes et injustifiées aux situations.
Agitation ou irritabilité	Une humeur agitée ou irritable, éventuellement accompagnée d'agitation, de distraction ou d'inquiétude.
Changement dans le doute, la foi, la confiance ou l'engagement	Changements (augmentation ou diminution) du doute, de la foi, de la confiance ou de l'engagement par rapport aux doctrines religieuses, pratiques, buts, communauté ou en relation avec soi-même dans une dimension de la vie, telle que la confiance en soi.
Pleurer ou rire	Pleurer et rire, et vocalisations associées.
Dépression, dysphorie ou deuil	Humeur basse, déprimée ou triste, généralement associée à des manifestations physiques et comportementales qui peuvent ou non affecter le fonctionnement normal.
Changements d'empathie ou d'affinité	Augmentation ou diminution du lien d'empathie avec d'autres personnes ou avec l'environnement.
Peur, anxiété, panique ou paranoïa	Sentiments d'effroi ou de détresse - avec ou sans référent externe - et leurs réponses physiologiques et comportementales associées.
Affect Positif	Un état d'humeur ou de niveau d'énergie positif ou élevé, s'étendant sur un continuum allant de faible à élevé.

Rage, colère ou agression	Des sentiments de mécontentement intense ou réactions de représailles, souvent provoquée par un stimulus négatif suscitant une émotion inconfortable.
Reviviscence d'événements ou d'affects traumatiques sans souvenirs associés	Soit le rappel d'un événement traumatique passé qui a pu être refoulé ou non, et qui est généralement associé à des émotions fortes, ou l'apparition d'émotions intenses sans aucun souvenir associé, contenu, pensée ou autre stimulus identifiable.
Émotions liées à la conscience de soi	Émotions relatives à la conscience de soi et à l'identité, ainsi qu'à la conscience des réactions des autres vis-à-vis de soi, qu'elles soient réelles ou imaginaires.
Risque suicidaire	Des idées liées au désir de mourir, de ne pas vouloir continuer à vivre, de ne plus vouloir être en vie, de penser à se suicider, ou de penser ou d'établir des plans précis pour se suicider.
Domaine cognitif (10 catégories)	Description
Changement dans le fonctionnement exécutif	Soit une diminution des capacités des fonctions cognitives dans la prise de décision, la concentration et la mémoire, soit une capacité accrue dans ces domaines du fonctionnement exécutif.
Changement dans la vision du monde	Un changement dans la façon de considérer la nature du Soi (ou Self) ou de la réalité, y compris un changement dans la compréhension ou la confusion au sujet de la nature du Soi ou de la réalité.
Clarté	Témoignage de clarté ou de lucidité en tant qu'état mental, qualité de l'attention ou qualité de la conscience dans lesquels il y a une cognition accrue des stimuli pertinents et une diminution de l'interférence des stimuli non pertinents.

Croyances délirantes, irrationnelles ou paranormales	Avoir la conviction et être influencé par une ou plusieurs croyances malgré des preuves contraires. Donner une importance ou une signification à des choses ensuite ignorées ou qui peuvent sembler inhabituelles ou inquiétantes pour les membres de la culture plus large du pratiquant ou de sa sous-culture particulière. Attributions à des expériences cognitives un pouvoir, une origine ou une explication paranormale.
Désintégration des structures de signification conceptuelle	Les perceptions surgissent mais sont traitées sans leur signification conceptuelle associée, résultant en une incapacité à former des représentations conceptuelles du monde perceptif.
Traitement cognitif accru	Principalement un changement cognitif dans la quantité de pensée ou la vitesse du traitement cognitif, bien que l'augmentation du traitement coïncide souvent avec une diminution de la synchronisation sensorielle qui conduit à l'impression de recevoir ou de traiter davantage d'informations perceptives qu'habituellement.
Calme mental	Etat dans lequel il y a peu de pensées identifiables, une absence perçue de pensées ou une faible conscience du processus de pensées en général.
Métacognition	La métacognition, ou métaconscience, fait référence à une connaissance explicite du contenu des pensées ou du processus de réflexion. La métacognition peut aussi entraîner une cognition d'ordre supérieur des processus dans d'autres domaines de l'expérience, tels que l'affectivité, la perception, le somatique ou la perception de soi.
Scrupulosité	Pensée obsessionnelle, spécifiquement sur des questions et des comportements moraux ou religieux.
Imagerie vive	Une expérience de pensées intenses, vives et / ou claires ou d'images mentales qui surviennent involontairement, ou témoignage d'une capacité accrue à visualiser.

Domaine conatif (3 catégories)	Description
Anhédonie ou manque de volition	L'anhédonie est l'incapacité à éprouver du plaisir dans des activités auparavant agréables. Le manque de volition est le manque d'intérêt ou de motivation pour poursuivre des objectifs précédemment considérés comme ayant du sens.
Changement dans l'effort	L'ampleur ou l'intensité des tentatives de poursuivre quelque chose de considéré comme bien ou comme moyen d'atteindre un résultat souhaité. L'effort peut être mental, physique ou émotionnel.
Changement de motivation ou de but	Les raisons, les motivations et les besoins sous-tendant les actions d'un pratiquant, qui influencent ou déterminent son comportement, ainsi que ses attentes concernant un comportement particulier
Domaine de la perception (7 catégories)	Description
Déréalisation	L'environnement est perçu comme étrange, irréel ou onirique, ou la perception est vécue comme à travers un brouillard, une lentille ou un autre filtre qui se traduit par le sentiment d'être coupé du monde.
Dissolution des objets ou des phénomènes	Dissolution ou disparition complète d'objets visuels ou de tout le champ visuel.
Distorsions dans le temps ou l'espace	Une altération de l'expérience subjective des frontières spatiales ou des relations et / ou de la causalité temporelle ou de la séquence temporelle.

Hallucinations, visions ou illusions	Une hallucination est l'expérience d'une perception qui n'est pas stimulée par l'extérieur, qui n'est pas partagée par les autres, et qui n'est pas considérée comme véridique. Lorsqu'une perception visuelle n'est pas partagée par les autres et est considérée comme véridique, c'est une vision. Une illusion implique une perception qui est déformée, changée, ou qui a des caractéristiques qui sont ajoutées à la perception brute.
Hypersensibilité perceptuelle	Sensibilité inhabituelle ou atypique à certaines fréquences ou volumes sonores (hyperacousie), à la couleur (hyperchromie), aux détails visuels, à la lumière, au goût, à l'odorat, ou au sentiment d'être incarné.
Changements somato-sensoriels	Un changement dans l'information proprioceptive qui affecte la perception des positions relatives ou des dimensions des parties du corps ou du corps plus généralement.
Lumières visuelles	Expérience d'une lumière ou de lumières dans le champ de vision qui sont vives, mais qui ne sont pas dues à des stimuli externes.
Domaine de la perception de soi (6 catégories)	Description
Changement dans la perception des frontières entre soi et l'autre ou entre soi et le monde	Extension au-delà ou distorsions des perceptions habituelles des limites entre soi et l'autre ou entre soi et le monde.
Changement du moi narratif	Témoignage d'un changement dans la façon dont le pratiquant se perçoit en tant que personne. Ou changement dans le contenu ou dans leur perspective au sujet de leur histoire ou de leur identité personnelle.
Changement du sentiment d'être incarné	Sentiment d'être désincarné, situé à l'extérieur ou à distance de son propre corps, ou situé dans un endroit inhabituel par rapport à son schéma corporel.

Perte du sentiment de pouvoir agir ou d'être capable d'agir	Une perte du sentiment d'être responsable de ses actions ou de les contrôler.
Perte du sentiment d'appartenance ou de maîtrise	Une perte du sentiment habituel d'être maître de ses pensées, de ses sensations corporelles, de ses émotions et / ou de ses souvenirs.
Perte de la perception de Soi ou Self	Une perte du sentiment d'exister, d'être un Soi ou d'avoir un Soi.
Domaine social (5 catégories)	Description
Changement relationnel avec la communauté de méditation	Changements dans la relation à la communauté de méditation (<i>Sangha</i>), augmentation ou diminution des niveaux d'affiliation à la communauté des enseignants et autres pratiquants.
Sociabilité accrue	Augmentation de l'extraversion, des contacts sociaux, des amitiés ou autres manifestations comportementales indiquant une valorisation accrue de l'engagement social.
Intégration après une retraite ou une pratique intensive	Transition déstabilisante de la pratique formelle intensive vers la pratique informelle, la vie quotidienne ou les circonstances de la vie.
Perturbation de la sphère professionnelle	Une capacité altérée à être performant dans un environnement professionnel.
Détérioration dans le domaine social	Comportements montrant un changement dans ses réseaux sociaux ou situations sociales qui inhibe le fonctionnement ou le niveau d'engagement ordinaire ou désiré.

Domaine somatique (15 catégories)	Description
Changements au niveau de l'appétit ou du poids	Diminution ou augmentation de l'appétit, perte de poids ou prise de poids.
Changements dans la respiration	Fréquence respiratoire altérée qui peut se manifester par un arrêt temporaire ou une accélération ou un ralentissement de la respiration.
Changements au niveau cardiaque	Battement de cœur irrégulier, palpitations cardiaques, ou d'autres irrégularités significatives.
Vertiges ou syncope	Vertiges (sentiment de tournis ou de déséquilibre), étourdissements (sensation d'évanouissement) ou syncope (brève perte de conscience et de force musculaire, communément appelée évanouissement).
Fatigue ou faiblesse	Une sensation d'épuisement, de fatigue ou de faiblesse (générale ou localisée).
Troubles gastro-intestinaux ou nausée	Des problèmes gastro-intestinaux, incluant (mais sans s'y limiter) diarrhée, ballonnements, crampes, nausées et vomissements.
Maux de tête ou sensations de pression dans la tête	Douleur, douleur aiguë ou pression dans la région de la tête ou du cou.
Mouvements involontaires	Mouvements généralement volontaires qui se produit sans décision consciente de mouvement.
Douleur	La douleur est une sensation physique désagréable, diffuse ou aiguë, qui dure pendant des périodes variables.
Parasomnies	Cauchemars, rêves intenses ou troublant, paralysie dans le sommeil ou diminution de ces symptômes.

Pression / tension ou relâchement de pression / tension	Pression ou tension corporelle, ou relâchement de la pression ou de la tension corporelle, qui peut varier de place (général ou spécifique), de l'intensité ou de la durée.
Changements liés à la sexualité	Hypersexualité (très fréquente ou augmentation soudaine des pulsions ou de l'activité sexuelle) ou hyposexualité (diminution des pulsions ou de l'activité sexuelle).
Changements au niveau du sommeil	Changements dans la quantité de sommeil, le besoin de sommeil ou la profondeur du sommeil.
Énergie somatique	Sensation se déplaçant dans tout le corps ou à travers une zone corporelle décrite en termes de vibration, d'énergie, de courant ou d'autres métaphores apparentées.
Changements thermiques	Changements associés à la chaleur ou au froid, que ce soit un changement général de la température corporelle ou localisée dans une zone spécifique du corps.